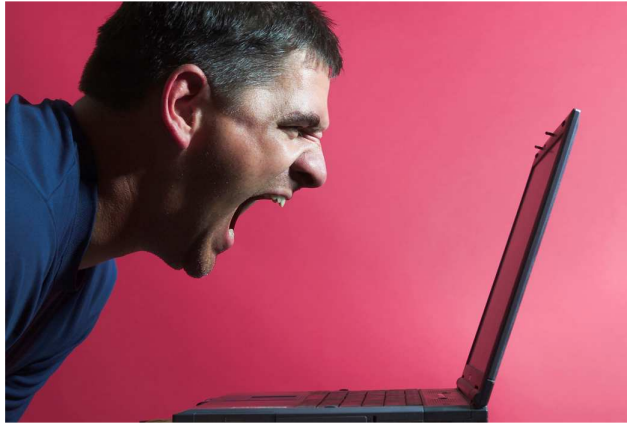


Les communications Réjean Labelle

www.rejeanlabelle.com

Conférence il était une fois les ÉMOTIONS!



La réussite d'un individu est directement reliée à son intelligence émotionnelle. Bien plus, c'est d'ailleurs grâce à l'intelligence émotionnelle que qu'un individu réussit professionnellement et personnellement. Elle est d'ailleurs d'une importance capitale dans la gestion des ressources humaines, le travail d'équipe, le développement des affaires et le maintien de la motivation.

Agrémenté d'exemples personnels, d'humour et de petites histoires de vie, cette conférence vous fera vivre toutes sortes d'émotions!

Contenu de la conférence (une heure quinze)

1. Comprendre l'importance de l'émotion au quotidien via les deux types de stress au travail.
2. Être utilisé par ses émotions ou utiliser ses émotions.
3. La technique G4 pour une gestion performante des émotions difficiles.

Réjean Labelle

Tél : 418.628.1121

Courriel : info@rejeanlabelle.com

web : www.rejeanlabelle.com