

Les communications

Réjean Labelle

www.rejeanlabelle.com

Conférence



1, 2, 3 GO !

La motivation au quotidien

La motivation est une affaire de cœur et d'intérêt. Bien sûr il faut que la flamme existe mais ensuite il faut l'entretenir pour qu'elle reste bien vivante dans notre quotidien. Pour ce faire, il faut se prendre en main et orienter nos pensées et actions positivement.

Agrémenté d'exemples personnels, d'humour et de petites histoires de vie, cette conférence vous fera vivre toutes sortes d'émotions!

Contenu de la conférence (une heure quinze) Si avec deux prestations de Guy Cardinal la durée de la conférence est de une heure trente.

1. Voir lucidement pour corriger son tir (le ``mindset`` soit l'intelligence dynamique versus l'intelligence statique).
2. La motivation intrinsèque ou le propulseur mental
3. Les 3 clés de la motivation au quotidien : la pro-activité, la résilience et les objectifs S.M.A.R.T.

**Avec ajustement, la conférence peut inclure deux prestations de Guy cardinal qui est un formidable pianiste de blues non-voyant. Grâce à sa détermination, ce musicien est un devenu un virtuose du clavier et du blues.*

Réjean Labelle

Tél : 418.628.1121

Courriel : info@rejeanlabelle.com web : www.rejeanlabelle.com